



発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット大津

住所 滋賀県大津市二本松1番1号ランチ大津京内

Tel 077-511-9814 Mail info@machispo-otsu.net

<https://machispo-otsu.net>

応援しています

まちづくりスポット大津では、あなたの「やってみたい！」
をカタチにするためのお手伝いをしています。相談に
来られた方のアイデアと一緒に膨らませました。

扉を開けて良かった！

フラッグデザイナー 藤本恵果さん

大津市での最後の開催となった「第76回びわ湖毎日マ
ラソン大会」が2021年2月28日に行われました。その
沿道に、約60年間開催されてきた感謝と選手への応援の
気持ちが込められたメッセージ付きフラッグ（旗）が掲げ
られていたのをご存じでしょうか（※）。大津市のフラッ



（メッセージを書きました）

グデザイナー藤本恵果さんが
「沿道で声援を送ることはコ
ロナ禍で出来ないが、フラッ
グで感謝と応援の気持ちを表
したい！」と思い立ったの
は、マラソンが開催される一
か月ほど前。マラソンコース
に隣接するランチ大津京の
周辺でフラッグを掲揚できな

いかとまちスポ大津に相談に来られ、その後スタッフが行
政につなぎ、藤本さんが発起人として行政と協働で企画実
施されました。

「まちづくりスポット大津の扉をあけるまで、数日迷って
いた」という藤本さん。「まちづくり」という名称に「相談
しても良いのでは？」と思いつつ、話をしてどんな反応をさ
れるかも不安要素だったようです。スタッフが藤本さんの
構想に耳を傾け、どうしたら思いを実現できるかを一緒に
考え、動いたことに、扉を開ける勇気を出して良かったと感じ
ておられました。

藤本さんは、フラッグデザインその他、まちの空間のデザイ
ン事業もされています。「まちの彩りをつくる人」に何かを
提供できたらと、今後の展望を話してくださいました。

※皇子山総合運動公園と栗津中学校で掲揚されました。

最初の一步を踏み出すきっかけに

吉村和代さん MommeSMILE おおつ



『ママが笑顔なら子どもも笑顔！
ママが元気なら家族も元気！』

吉村さんは大津市を中心に、ママ
が仕事や子育てをしながらも、キラ
キラした笑顔でいれる場所を作りたい

と2019年から活動をされています。

元保育士でもある吉村さんは、子どもが大好き。自身の
活動の他にも、子育て支援をされている方達とのコラボや、
イベント運営のサポートをされています。今回まちスポ大
津で相談を受けたことで、「自身が主催者としてやりたい
！」という吉村さんの思いを叶えることができました。
相談時にスタッフと共に、ご自身の経験やスキルを棚卸し

てみたら、すぐにでも「イベン
ト開催できる！」ということ
がわかり、その場で開催日時
を決めて、ハッシュタグ大津
京シェアスペースの予約を取って帰られました。

当日は、「世界で1つだけのおなまえガーランド」という
テーマで開催され、参加したママたちは子どもの名前の可愛
いガーランドを作りながら、日ごろの子育てのお話を楽しん
でおられました。

どうしても家にこもりがちになる昨今ですが、元気いっば
いの吉村さんの笑顔に会いに来てください。



“彩りはぐくむ” まちづくりスポット大津助成金

2020年度採択団体活動報告

助成された団体は、初めてのイベント開催への挑戦の中、任意団体を立ち上げたり、講座を開催したり、講師を務めたり、確実に一步を踏み出されました。コロナ禍の不安もありましたが、zoom 開催の切り換えなど、試行錯誤しながら取り組まれました。各事業の参加者からは喜びの声をたくさん聞きました。今後も継続されていきますので、気になる事業がありましたら、参加してくださいね。

【団体名】Athlete Eats

（申請時：curious design）

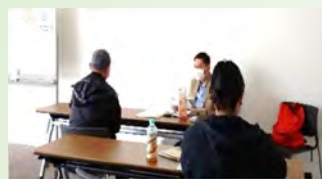
【事業名】アスリートフードデリバリー事業



健康増進はもとよりスポーツを楽しむために年齢・性別・目的・タイミングに合わせた献立をオーダーメイドで作成し一人でも多くの方にアスリートフードを知ってもらいたい！という思いで事業をスタートされています。アスリートのための食事を正しく認識してもらい、食事に対する意識の変革ができる

と、3月20日にアスリートフードセミナーを開催されました。セミナーには、

お二人の受講がありました。実際に献立を作成してもらうなど実践に活かせる内容を学べるセミナーでした。



【団体名】からふるウッド

【事業名】からふるウッド

～木でできたもの集めました～



『からふるウッド』は、木製品などを使ったり、身近に置くことで木に関心を持ってもらうことを目的にイベントなどを開催されています。助成金事業で実施するイベントは、手づくりの木製品の展示・販売をはじめ、ワークショップなど、木に関することを楽しく学べる内容のものです。参加された方からは、「手づくりの木製品は見ていただけでわくわくしました」「制作している方とお話できる機会があつてよかったです」という感想があり、今後も、子どもも大人も一緒に木に興味を持つきっかけになるイベントの定期的な開催を今後も目指しておられます。



【屋号】cotomo

【事業名】あるがママ fes vol.2

～ママだって、やればできる！を表現するフェス～



5月4日、滋賀のママたちを中心に企画・運営・参加する「あるがママ fes」を開催されました。晴天にも恵まれ、ランチ大津京がたくさんの人で賑わいました。2回目となる今回は新たに2つのことに挑戦されました。1つは、子ども達のチャレンジである「キッズマルシェミニ」を開催したことです。2つ目は、学生ボランティアに託児コーナーを任せて、ママがゆったり時間を過ごせるように工夫されました。お店の出展総数については、1回目は25、今回は39と2倍近く増え、ハッシュタグ大津京のシェアスペースでは、2つの事業と託児をしました。

このマルシェの目的は、初めはお客さんとして楽しんでママ達が、一緒にイベントを作り上げる運営側や出店側にまわっていくことです。「ママだってやればできるんだよ！」を子どもと一緒に体現するイベントとなっています。次回は11月23日、さらにパワーアップして開催されますよ。



【団体名】PukupukuihanA

（プクプクイハナ）

【事業名】楽育にこにこ子育て～子育ては工夫次第でたのしくなるよ！



団体名の PukupukuihanA は、幸せがぶくぶくと湧き出てくるようなイメージで名づけられました。「ihana」はフィンランド語で「すばらしい」という意味で、「pukupuku」には「福福」の願いが込められています。「すべての人が大切にされ、社会に貢献できる喜びを味わうことができる世の中」を目指す楽育チッチのメソッドをもとに、5月16日に楽育講演会を開催されました。コロナ禍ということもあり、オンラインでの講演会開催となりましたが、近隣からだけではなく様々な地域からの参加があったとのことでした。

今後は、気持ちを楽に楽しく子育てできるヒントがたくさん詰まった体験型ワークセミナーを6回開催される予定です。詳細やお申込みは、HPをご覧ください。



【屋号】asobi to uta

【事業名】あそんで わらって つながって



子どもの本が大好きな現役男性保育士が、手遊びやふれあい遊び、絵本やパネルシアターなど、楽しい企画を盛りだくさんでお届けしました。

初めてのイベントということで、事前リハーサルをしたり、インスタグラム動画を投稿したり、日々頑張ってきた甲斐があり、当日は満員御礼で、外からの立見の方もおられました。

コンテンツの質の高さと、ご本人のキャラクターが存分に活かされた、子どもや大人の笑顔があふれるイベントになりました。



なんと、読売新聞社からの取材もあり、今後も継続的にハッシュタグ大津京でイベントを開催してくれそうですよ。

2021年度 助成金応募受付中！！（応募期間 2021年6月1日～7月20日）

今年度、助成金の申請応募がはじまりました。まちスポ大津のHPや”募集のご案内”チラシをご覧ください。

あなたの「やってみたい」を資金面からも応援します！

【団体名】自然保育ころがるリスの森

【事業名】声と言葉の読み聞かせ講座



この団体は、読み聞かせを通して想像力と創造力を育むことで健全な子どもの育成を促し、子育てが健やかに営まれることを目的として活動されています。



助成事業では、読み聞かせに焦点をあて、実践を交えながら家庭や保育の現場で活かせるような講座を2回連続で開催されました。講座を通して、自然保育ころがるリスの森の活動を知るきっかけとなり、講座と北比良での自然体験活動両方の環が広がっていったらという思いで実施されました。

参加者からは、「すごく共感できたり、なるほどと思うこともたくさんあり楽しかった」という声があり、今後はより深い学びにつなげるために講座の時間を長くするなど工夫をしていかれるそうです。

3月26日にランチ大津京内6店舗の協力を得て、子ども達63名が、14プログラムの楽しい社会体験をしました。

8月にvol.2企画中♡
お楽しみに♪

Ichica
フラワー
アレンジメント

マックスバリュ
食べ比べ＆
ラッピング

ランチ管理事務所
探検＆新聞作り・館内放送

GU
親子で
コーディネート

クラウンカレー&ケバブナン
づくり&チャイ体験

ロンフードダイニング
チャーハンランブリ



今回は、まちスポ大津に相談に来られたことをきっかけに、まちスポ大津が管理運営しているハッシュタグ大津京を利用して、スポーツアロマケアを実施されている小林知子さんに、まちスポ大津スタッフの白井がインタビューしました。(以下、敬称略)

Aroma Conditioning Space Alam

代表 小林知子さん アスリートアロマトレーナー



白井: 小林さんは現在、定期的にスポーツアロマケアを実施されていますが、はじめられたきっかけを教えてくださいませんか？

小林: きっかけは息子が腰椎疲労骨折の怪我をしたことでした。私はもともとアロマセラピストの資格を持っていましたが、その時はアロマでスポーツによる怪我の予防ができることを知らなかったんです。自分がアロマの仕事をしていたのに、息子の怪我の予防ができなかったのが悔やまれました。その後、アロマでスポーツ選手のケアができること、パフォーマンスアップにつながることを知り、しっかり勉強したいと思うようになりました。

白井: スポーツアロマケアとリラクゼーションのアロマケアはどう違いますか？

小林: スポーツアロマケアは、筋肉の構造や体のつくり等、人の体についてしっかり学びます。精油についても人にどういう作用を与えるか、リラクゼーションを目的とするアロマケアより深く学びます。でも何より、トップアスリートや部活動レギュラーの子どもたちのケアをするときは、体を触る責任感もあるので、毎回全力で向き合うようにしています。スポーツアロマケアをはじめてから、人との向き合い方も変わりました。

白井: 私小林さんとお話したり、ケアしてもらっていますが、いつも丁寧に向き合ってくださいている感じが伝わってきます。

白井: では現在の事業内容とやりがい、またこれから力を入れたいことは何ですか？

小林: スクールの講師と定期的なスポーツアロマケア、Like パーソナルジム(まちスポ大津の隣ランチ大津京内)で施術をしています。やはり、自分が関わった選手が活躍している姿を見ると嬉しくなります。施術後の笑顔を見ると、私ももっと勉強しなければ！という気持ちになります。一方で、まだまだ知られていない分野なので、多くの人に知ってもらいたいです。

白井: そんな気持ちもあり、まちづくりスポット大津へ相談に来てくださったんですね。

小林: “やりたいことがカタチにできる” そんな看板が目にとまり、勇気を出して扉を開けました(笑)。スタッフの方とお話する中で、自分の思い描いていることがクリアに見えてきました。人に伝えるためにはこうした方がいいのか！ということが、相談することでわかりました。

白井: 最後に、小林さんの今後の夢や挑戦したいことを教えてください。

小林: 夢はアスリートにアロマケアを広げることです。そのために、今一緒に動いているメンバーはもちろん、同じ志のある仲間を増やしたいです。そして、スポーツをする子どもの親にも認知を広げ、日本全体のスポーツ界の底上げがしたいです。そのために、まずは自分のサロンを持って、施術をしたり技術を教えたり場所を確保したいです。

イベントのご案内

- ・6/23 (水) まずやってみる！イベント主催 “きほんのき” 講座
- ・7/29 (木) tumugu フェス@まちづくりスポット大津
- ・8/18 (水) どうする？活動資金 資金獲得 “きほんのき” 講座
- ・8/23 (月) あつまれ！！ランチキッズ探検隊 vol.2
- ・毎月第2水曜日 わかばサロン (まちスポ大津相談日)

★詳しくは、HPをご覧ください！

総会終了しました



コロナ禍 新年度スタート

5月24日まちづくりスポット大津の第1回通常総会を開催しました。2020年度の事業報告決算報告と、今年度の事業計画が了承されました。

5/24 現在 正会員 32名
団体正会員 1名
個人賛助会員 7名

まちスポ情報満載 こちらもご覧ください🔍



まちづくりスポット大津って？

只今 会員・寄付募集中♡



ホームページ、フェイスブック、ブログ等で情報発信中！

近頃西日がまぶしいまちスポ大津。5月から赤紫蘇の赤ちゃんを育てています。
通りがかりに寄ってもらえると嬉しいな。
公園の芝生や木々も緑が濃くなりましたよ。はしゃぐ子ども達の声が聞こえます。

==本紙面についての感想をお寄せください！==

特定非営利活動法人 まちづくりスポット大津

〒520-0021 大津市二本松1番1号ランチ大津京内

まちづくりスポット大津

MAIL: info@machispo-otsu.net

https://machispo-otsu.net

TEL: 077-511-9814

FAX: 077-548-6758

